

Comment devenir une entreprise sans fumée?

Le CIPRET Fribourg

vous soutient dans la recherche de solutions taillées sur mesure pour votre entreprise

Nos offres en quatre modules :

Coaching, conseil

Soutien de la direction dans :

- L'identification des besoins
- L'élaboration des mesures d'adaptation
- Le suivi de la mise en œuvre

Tarif : CHF 100.-/heure¹

Conférence d'information et de sensibilisation

Faits, chiffres et mythes autour de :

- La consommation de tabac
- La fumée passive
- L'envie de changer

Tarif : CHF 300.-¹

Ateliers de sensibilisation

Séances interactives en petits groupes :

- Informations sur le tabac et sa consommation
- Échange d'expériences et processus de changement
- Quiz, possibilité de mesures de monoxyde de carbone

Tarif : CHF 200.-/heure¹

Consultations tabacologiques individuelles

Pour optimiser les chances d'arrêter de fumer :

- Analyse des habitudes tabagiques
- Soutien personnalisé pour l'arrêt
- Prévention des rechutes

Tarif : 1^{ère} séance CHF 40.-, les suivantes CHF 25.-¹

¹ + Frais de déplacement CHF 0.75/km et CHF 50.-/heure

Au plaisir de collaborer avec vous !

Votre équipe CIPRET



Wie werden wir ein rauchfreier Betrieb?

Die Fachstelle Tabakprävention (CIPRET) Freiburg unterstützt Sie in der Suche nach massgeschneiderten Lösungen.

Unsere Angebote in Modulform :

Coaching, Beratung

Wir unterstützen die Geschäftsleitung in

- der Bedarfsanalyse
- der Ausarbeitung von Anpassungsmassnahmen
- der Begleitung der Umsetzungsphase

Tarif : CHF 100.-/Stunde¹

Informations- & Sensibilisierungsimpuls

Mythen, Fakten und Zahlen zu den Themen

- Tabakkonsum
- Passivrauch
- Lust auf Veränderung!

Tarif : CHF 300.-¹

Sensibilisierungsworkshops

Interaktive Sitzungen in Kleingruppen:

- Informationen über Tabak und Tabakkonsum
- Erfahrungsaustausch, Veränderungsprozess
- Quiz, Möglichkeit für Kohlenmonoxid-Messungen

Tarif : CHF 200.-/Stunde¹

Rauchstopp-Einzelberatungen

Tabakologische Beratung zur Optimierung der Rauchstopp-Chancen:

- Analyse der Rauchgewohnheiten
- Individuell angepasste Unterstützung des Rauchstopps
- Rückfallprävention

Tarif : Erste Konsultation CHF 40.-, danach CHF 25.-/Konsultation¹

¹ + Fahrspesen CHF 0.75/km und CHF 50.-/Stunde

Wir würden uns freuen
mit Ihnen zusammenzuarbeiten!

Ihr CIPRET-Team

